

Produktion, Nachhaltigkeit, Verantwortung

Gemüse, Salate, Kräuter

Das Gemüse, die Salate und Kräuter produzieren wir in unserer Bio-Gärtnerei in Glattfelden. Wir sind Mitglied bei ProSpecieRara.

Backwaren

Die Brote, Snacks, Kuchen, Torten und Patisserie stellen wir in unserer Bäckerei-Konditorei in Zürich-Oerlikon her.

Nachhaltigkeit

Die Lebensmittel verarbeiten wir vielseitig und schonend, arbeiten mit der „Äss-Bar“ zusammen und die Grün- und Speiseabfälle kompostieren wir in unserer Bio-Gärtnerei. Ein geschlossener Kreislauf, ökologisch und nachhaltig.

Verantwortung

Wir übernehmen soziale Verantwortung und engagieren uns mit betreuten Ausbildungsplätzen für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Produktion

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über das Herstellungsverfahren, Zutaten und Allergene unserer Produkte. Unsere Mittagsmenüs sind 100% vegan.

# Menü

11. – 15. Januar 2021

**Montag, 11. Januar 2021**

Penne-Teigwaren mit Arrabbiatasauce  
und gebratenen Kräuteroliven  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Kichererbsen-Gemüsesuppe mit Schnittlauch  
CHF 4.00 / CHF 8.50

**Dienstag, 12. Januar 2021**

Aubergine gefüllt mit Couscous Eintopf an Peperoni Coulis  
dazu Blattspinat  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Kürbissuppe mit Kokosmilch und Kardamom  
CHF 4.00 / CHF 8.50

**Mittwoch, 13. Januar 2021**

Chili sin Carne mit Reis  
und Weizen Tortilla Chip  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Brokkolisuppe mit Mandelmilch  
CHF 4.00 / CHF 8.50

**Donnerstag, 14. Januar 2021**

Falafel mit Tzatziki und Blattkoriander  
an buntem Mischgemüse mit gerösteten Mandelstäbchen  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Seeländer Gemüsesuppe mit Fideli  
CHF 4.00 / CHF 8.50

**Freitag, 15. Januar 2021**

Gebratener Blumenkohl mit Mandeln an Roter Thai-  
Currysauce mit Reismudeln und Gemüsestreifen  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Tomatensuppe mit Oregano, Safran und Weisswein  
CHF 4.00 / CHF 8.50

**Täglich erhältlich**

Rotes Linsen Dal  
CHF 8.00  
\*\*\*\*\*

Spinat-Tomaten Clubsandwich  
CHF 7.20  
\*\*\*\*\*

Alle Preise inkl. MwSt.

**Allergene**

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.