

Wochenmenü vegan

18. – 22. September

	Menü vegan CHF 16.00	Tagessuppe vegan CHF 4.50/8.50
MO	Safran-Gemüse-Eintopf mit italienischem Bio-Vollreis <small>(V,VE,Z,K,Sel,Soj)</small>	Glattfelder Bio-Kürbissuppe mit Kürbiskernöl <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,N)</small>
DI	Sojahack-Linsen-Bolognese mit Teigwaren <small>(V,VE,Z,K,Sel,Soj,P,G)</small>	Kokos-Curry-Suppe mit Einlage <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
MI	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Rucola und gerösteten Pinienkernen <small>(V,VE,P,K,Z,Sel,Soj,G,Sch,N)</small>	Glattfelder Bio-Wirsing-Suppe mit Apfel <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,G,Sch))</small>
DO	Süss-Saures Gemüse mit Dinkel-Filet-Streifen und Pilaw-Reis <small>(V,VE,Z,Soj,Sel,K,P,G)</small>	Linsensuppe mit Ajvar <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
FR	Vegane Schnitzel an provenzalischem Kräuterjus mit Bulgur <small>(V,Z,Sel,Soj,VE,Sch)</small>	Karottensuppe mit Ingwer und Ahornsirup <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,Sch)</small>
Täglich	Kebab im Fladenbrot mit BossDöner CHF 12.50	Rotes Linsen Dal CHF 9.00

VE - Vegan, V – Vegetarisch, G – Gluten, Z – Zwiebeln, K – Knoblauch, N – Nüsse, M – Milch (Laktose), E – Eier, P - Paprika,
L – Lupinien, F – Fisch, W – Weichtiere, Sch – Schwefeldioxid/Sulfite, Soj – Soja, Sel – Sellerie, S – Sesam, Sen – Senf

Gültig für das vegan food Oerlikon
Alle Preise inkl. MwSt.

**en:
ian**
vegan food