

Wochenmenü

18. – 22. September

	Menü Fleisch oder Fisch CHF 16.00	Menü vegetarisch/vegan CHF 16.00	Tagessuppe vegan CHF 4.50/8.50
MO	Gebeiztes Rindsvoressen mit Kaffeearomen, grünen Bohnen und hausgemachtem Kartoffelstock <small>(Rind CH) (Z,M,G,Soj,Sel,Sch,P)</small>	Safran-Gemüse-Eintopf mit italienischem Bio-Vollreis <small>(V,VE,Z,K,Sel,Soj)</small>	Glattfelder Bio- Kürbissuppe mit Kürbiskernöl <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,N)</small>
DI	Zellwegers Schweinsbratwurst mit Kartoffeln und Herbstgemüse <small>(Schwein CH) (Z,Soj,Sel,M,P)</small>	Sojahack-Linsen- Bolognese mit Teigwaren <small>(V,VE,Z,K,Sel,Soj,P,G)</small>	Kokos-Curry-Suppe mit Einlage <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
MI	Schweinssteak an Grüner Pfeffersauce und Teigwaren mit Gemüse <small>(Schwein CH) (Z,Soj,Sel,Sch,G,K,E,M)</small>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Rucola und gerösteten Pinienkernen <small>(V,VE,P,K,Z,Sel,Soj,G,Sch,N)</small>	Glattfelder Bio- Wirsing-Suppe mit Apfel <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,G,Sch)</small>
DO	Sautierte Pouletbrust an Estragon-Sauce, Erbseneinlage und Pilaw-Reis <small>(Poulet CH) (Z,Sel,P,Sch,Soj)</small>	Süss-Saures Gemüse mit Dinkel-Filet-Streifen und Pilaw-Reis <small>(V,VE,Z,Soj,Sel,K,P,G)</small>	Linsensuppe mit Ajvar <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
FR	Sautierte Seelachsfilets an provenzalischem Kräuterjus, dazu Bulgur <small>(Fisch Nordostatlantik) (Z,M,Sch,Soj,Sel,F)</small> Cordon bleu vom Schweinsnierstück, dazu Kartoffeln und Gemüsespalten mit griechischem Joghurtdip <small>(Schwein CH) (P,Z,K,Sel,M,E,G)</small>	 Vegane Schnitzel an provenzalischem Kräuterjus mit Bulgur <small>(V,Z,Sel,Soj,VE,Sch)</small>	Karottensuppe mit Ingwer und Ahornsirup <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,Sch)</small>

VE - Vegan, V - Vegetarisch, G - Gluten, Z - Zwiebeln, K - Knoblauch, N - Nüsse, M - Milch (Laktose), E - Eier, P - Paprika,
L - Lupinien, F - Fisch, W - Weichtiere, Sch - Schwefeldioxid/Sulfit, Soj - Soja, Sel - Sellerie, S - Sesam, Sen - Senf

Gültig für Cafés Main Tower und TMC
Alle Preise inkl. MwSt.

**en
z
ian**
Cafébar