











Wochenmenü

10. - 14. Juni

	Menü Fleisch oder Fisch CHF 18.00 (inkl. Vorspeise CHF 21.50)	Menü vegetarisch/vegan CHF 17.00 (inkl. Vorspeise CHF 20.50)	Tagessuppe vegan CHF 4.50 / 9.50
MO	Schweinssteak an Cognac-Rahmsauce mit Nudeln und Sommergemüse <small>(Schwein CH) (Z,Soj,Sel,Sch,K,P,M,G,E)</small>	Dinkelfiletstreifen mit Schweizer Bio- Ackerbohnen BBQ-Style, dazu Gemüsereis <small>(V,VE,Z,K,Sel,Soj,P)</small>	 Fenchelsuppe mit Birne <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small> 
DI	Gehacktes mit Schwingerhörnli geriebenem Greyerzer und Röstzwiebeln <small>(Rind CH) (Z,Soj,Sel,Sch,P,G)</small>	Vegane Griessgnocchi mit Ratatouille und frischen Kräutern aus unserem Bio-Garten <small>(V,VE,P,K,Z,Soj,Sel,G,P)</small>	 Karottensuppe mit Limette und Gartenerbsen <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small> 
MI	Luzerner Grillschnecke an Paprikajus mit Bratkartoffeln und grünen Bohnen mit Bohnenkraut <small>(Schwein CH) (Z,Sel,Soj,Sch,K,E,M,P)</small>	Paniertes Schnitzel an Paprikajus mit Bratkartoffeln und grünen Bohnen mit Bohnenkraut <small>(V,VE,WP,Z,K,Sel,Soj,P,G)</small>	 Tomatensuppe mit Oliven <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,K)</small> 
DO	Pollo Ticinese mit Peperoni, Dörrtomaten und Oliven, dazu Polenta-Bramata <small>(Poulet CH) (Z,Sel,P,G,Sch,Soj)</small>	Kichererbsen-Linsen-Tajine mit Süsskartoffeln, Ingwer und Fladenbrotspickel <small>(V,VE,Z,Soj,Sel,K)</small>	 Kokossuppe mit Champignons, Chili, Zitronengras und Gemüwestreifen <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small> 
FR	Sautierte Goldbrasse mit Gemüsereis und Tomatenvinaigrette <small>(Fisch Türkei) (Z,M,Sch,Soj,Sel,Fisch,G,K)</small>	Chili-sin-Carne mit Gemüsereis <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,P,Sch,K)</small>	 Gemüsesuppe mit Croutons <small>(V,Z,Sel,VE,Soj,Sch,G)</small> 
	Cordon bleu vom Schweinsnierstück mit Baked Potato, Sour Cream und Tomatenvinaigrette <small>(Schwein CH) (P,Z,K,Sel,M,G)</small>		

VE - Vegan, V - Vegetarisch, G - Gluten, Z - Zwiebeln, K - Knoblauch, N - Nüsse, M - Milch (Laktose), E - Eier, P - Paprika,
L - Lupinien, F - Fisch, W - Weichtiere, Sch - Schwefeldioxid/Sulfite, Soj - Soja, Sel - Sellerie, S - Sesam, Sen - Senf
Gerne informieren wir Sie über Inhaltsstoffe und allergene Zutaten in unseren Gerichten.

Gültig für Cafébars Main Tower und TMC
Alle Preise in CHF inkl. MwSt.