

# Wochenmenü

31. März – 04. April

	<b>Menü Fleisch oder Fisch</b> CHF 18.00 (inkl. Vorspeise CHF 21.50)	<b>Menü vegetarisch/vegan</b> CHF 17.00 (inkl. Vorspeise CHF 20.50)	<b>Tagessuppe vegan</b> CHF 4.50 / 9.50
<b>MO</b>	<b>Kalbshack-Steak</b> an Paprikajus mit Einlage, dazu Kräuter-Kartoffelstock <small>(Kalb CH) (Z,Soj,Sel,Sch,P,M,G)</small>	<b>Quinoa</b> mit gebratenem «Green Mountain Plant-based» Chicken Chunks und Zucchetti an Paprikajus <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,Z,P,Sch)</small>	<b>Kartoffel- Lauchsuppe</b> mit Mandelmilch <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
<b>DI</b>	<b>Poulet Curry</b> mit Reis und Früchtespiess <small>(Poulet CH) (Z,Soj,Sel,Sch,K,P)</small>	<b>Spinat-Ricotta-Cannelloni</b> mit cremiger Bechamel, dazu würziger Tomatensugo <small>(V,M,E,G,Z,S,Soj)</small>	<b>Grüne-Wiesen- kräutersuppe</b> mit Croûtons <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,G)</small>
<b>MI</b>	<b>Lasagne mit Rindshack- fleisch</b> vom Zürcher Oberländer Weiderind, dazu confierte Cherry Tomaten mit Honig und Chilistreifen <small>(Rind CH) (Z,Soj,Sel,Sch,K,P,M,G)</small>	<b>Linsen-Gemüse</b> on Pot mit Mangosalsa und Tortilla-Chips <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,Z,P,Sch,K)</small>	<b>Tomaten- Basilikumsuppe</b> <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
<b>DO</b>	<b>Helles Kalbsragout</b> al Limone mit Nüdeli und Gemüse <small>(Kalb CH) (Z,Sel,P,Sch,Soj,G,E)</small>	<b>Spargel Risotto</b> mit Gemüse, dazu Granatapfel- Olivenöl Vinaigrette <small>(V,VE,Z,K,Sel,Soj,P,Sch)</small>	<b>Linsensuppe</b> mit Ayvar <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
<b>FR</b>	<b>Gebratene Lachstranche</b> an Weissweinsauce mit Rissolé Kartoffeln, dazu Mischgemüse <small>(Fisch Norwegen) (Z,M,Sch,Soj,Sel,F)</small>	<b>Zucchetti Schiffli</b> mit Teigwaren und gedünstetem Mischgemüse, dazu Mandel-Kräuterjoghurt <small>(V,VE,Z,Sel,Soj,G)</small>	<b>Kokos Zitronen- grassuppe</b> mit Gemüse und Kafir Limette <small>(V,VE,Z,Sel,Soj)</small>
	<b>Cordon bleu vom Schweinsnierstück</b> mit Teigwaren, dazu Mischgemüse und Weissweinsauce <small>(Schwein CH) (P,Z,K,Sel,M,G,E)</small>		

VE - Vegan, V – Vegetarisch, G – Gluten, Z – Zwiebeln, K – Knoblauch, N – Nüsse, M – Milch (Laktose), E – Eier, P – Paprika,  
L – Lupinien, F – Fisch, W – Weichtiere, Sch – Schwefeldioxid/Sulfite, Soj – Soja, Sel – Sellerie, S – Sesam, Sen – Senf  
Gerne informieren wir Sie über Inhaltsstoffe und allergene Zutaten in unseren Gerichten.

Gültig für Cafés Main Tower und TMC  
Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

**en  
z  
ian**  
Cafébar