

Produktion, Nachhaltigkeit, Verantwortung

Gemüse, Salate, Kräuter

Das Gemüse, die Salate und Kräuter produzieren wir in unserer Bio-Gärtnerei in Glattfelden. Wir sind Mitglied bei ProSpecieRara.

Backwaren

Die Brote, Snacks, Kuchen, Torten und Patisserie stellen wir in unserer Bäckerei-Konditorei in Zürich-Oerlikon her.

Fleisch, Geflügel, Fisch

Wir arbeiten ausschliesslich mit regionalen Produzenten zusammen. Das Fleisch beziehen wir vorwiegend von der Metzgerei Zellweger vom Zürcher-Oberland und den Fisch aus nachhaltiger Aquakultur oder MSC.

Nachhaltigkeit

Die Lebensmittel verarbeiten wir vielseitig und schonend, arbeiten mit der „Äss-Bar“ zusammen und die Grün- und Speiseabfälle kompostieren wir in unserer Bio-Gärtnerei. Ein geschlossener Kreislauf, ökologisch und nachhaltig.

Verantwortung

Wir übernehmen soziale Verantwortung und engagieren uns mit betreuten Ausbildungsplätzen für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Produktion

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über das Herstellungsverfahren, Zutaten und Allergene unserer Produkte.

# Menü

---

15. – 19. April 2019

### Montag, 15. April 2019

Rindsragout mit Karotten  
und hausgemachtem Kartoffelstock

CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Tortelloni mit Gemüsestreifen  
und Morchel-Schnittlauchsauc

CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Bärlauchcrèmesuppe mit Croûtons  
Tomatensuppe mit Basilikum ✓

CHF 4.00 / CHF 8.50

### Dienstag, 16. April 2019

Lasagne al forno  
vom Zürcher Oberländer Weiderind

CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Linseneintopf Ceylon mit gebratenen Zucchettischeiben  
und veganem Joghurt-Lychee-Sambal ✓

CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Karottensuppe mit Honig  
Süsskartoffelcrèmesuppe mit gebratenen Kartoffelwürfeli ✓

CHF 4.00 / CHF 8.50

### Mittwoch, 17. April 2019

Pouletschenkel-Ragout an Estragonsauce  
und Pilaw-Reis mit gebratenen grünen Spargeln

CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Tortilla de patatas mit Gemüse  
und Champignonrahmsauce

CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Karottensuppe mit Ingwer ✓  
Gerstensuppe mit Gemüse ✓

CHF 4.00 / CHF 8.50

### Donnerstag, 18. April 2019

Paniertes Schweinsschnitzel  
mit gebratenen grünen Spargeln  
und Kartoffelsalat

CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Pasta Casarecce  
mit Cinque Pi Sauce  
und Ofengemüse

CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Kohlrabisuppe mit Mango-Safran  
und Kokosmilch ✓  
Kressesuppe mit Frischkäse

CHF 4.00 / CHF 8.50

### \*Karfeitag, 19. April 2019\* Geschlossen

Stellen Sie sich Ihr Menü wahlweise  
mit einer Suppe, Salat oder einem Dessert zusammen.

Alle Preise inkl. MwSt.

#### Allergene

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen  
auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage  
gerne. ✓