

## Produktion, Nachhaltigkeit, Verantwortung

### Gemüse, Salate, Kräuter

Das Gemüse, die Salate und Kräuter produzieren wir in unserer Bio-Gärtnerei in Glattfelden. Wir sind Mitglied bei ProSpecieRara.

### Backwaren

Die Brote, Snacks, Kuchen, Torten und Patisserie stellen wir in unserer Bäckerei-Konditorei in Zürich-Oerlikon her.

### Fleisch, Geflügel, Fisch

Wir arbeiten ausschliesslich mit regionalen Produzenten zusammen. Das Fleisch beziehen wir vorwiegend von der Metzgerei Zellweger vom Zürcher-Oberland und den Fisch aus nachhaltiger Aquakultur oder MSC.

### Nachhaltigkeit

Die Lebensmittel verarbeiten wir vielseitig und schonend, arbeiten mit der „Äss-Bar“ zusammen und die Grün- und Speiseabfälle kompostieren wir in unserer Bio-Gärtnerei. Ein geschlossener Kreislauf, ökologisch und nachhaltig.

### Verantwortung

Wir übernehmen soziale Verantwortung und engagieren uns mit betreuten Ausbildungsplätzen für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

### Produktion

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über das Herstellungsverfahren, Zutaten und Allergene unserer Produkte.

# Menü

---

16.- 20. April 2018

**Montag, 16. April 2018**

Pouletoberschenkel mit Satay Marinade und Erdnuss-Dip

Fried Rice

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Kartoffelgnocchi mit frischem Rucola

Gemüsesauce

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Minestrone

Kartoffelsuppe mit Bärlauch

CHF 4.00 / CHF 8.50

**Dienstag, 17. April 2018**

Gebratenes Schweinssteak mit hausgemachter

Chili-Kräuterbutter

Tomatenrisotto mit Basilikum

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Gemüseintopf mit Süsskartoffeln

Min-Falafel mit Korianderjoghurt

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Karottencrèmesuppe mit Zitrone

Rote Linsensuppe mit Ayvar

CHF 4.00 / CHF 8.50

**Mittwoch, 18. April 2018**

G`hacktes und Hörnli mit karamellisierten Apfelschnitzli

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Penne all'arrabiata mit gebratenen Oliven

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Blumenkohlsuppe mit Kokosmilch

Gemüsecrèmesuppe mit Croûtons

CHF 4.00 / CHF 8.50

**Donnerstag, 19. April 2018**

Truthahnschnitzel im Ei gebraten mit Tomatensauce

Teigwaren mit Gemüsebrunoises und Gartenkräuter

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Taboulé mit Tsatsiki und sautierte Zucchettischnitzel

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Gelberbsensuppe mit Bauernspeck

Weisse Spargelsuppe

CHF 4.00 / CHF 8.50

**Freitag, 20. April 2018**

Gebratene Schollenfilets mit Blattspinat,

Salzkartoffeln und Tartarsauce

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Cordon bleu vom Schweinsnierstück

Junge Kartoffeln und Blattspinat

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Tortellini mit Tomatensugo

Blattspinat

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Geröstete Brotsuppe mit Lauchstreifen

Erbensuppe mit Minze

CHF 4.00 / CHF 8.50

Stellen Sie sich Ihr Menü wahlweise  
mit einer Suppe, Salat oder einem Dessert zusammen.

Alle Preise inkl. MwSt.