

## Produktion, Nachhaltigkeit, Verantwortung

### Gemüse, Salate, Kräuter

Das Gemüse, die Salate und Kräuter produzieren wir in unserer Bio-Gärtnerei in Glattfelden. Wir sind Mitglied bei ProSpecieRara.

### Backwaren

Die Brote, Snacks, Kuchen, Torten und Patisserie stellen wir in unserer Bäckerei-Konditorei in Zürich-Oerlikon her.

### Fleisch, Geflügel, Fisch

Wir arbeiten ausschliesslich mit regionalen Produzenten zusammen. Das Fleisch beziehen wir vorwiegend von der Metzgerei Zellweger vom Zürcher-Oberland und den Fisch aus nachhaltiger Aquakultur oder MSC.

### Nachhaltigkeit

Die Lebensmittel verarbeiten wir vielseitig und schonend, arbeiten mit der „Äss-Bar“ zusammen und die Grün- und Speiseabfälle kompostieren wir in unserer Bio-Gärtnerei. Ein geschlossener Kreislauf, ökologisch und nachhaltig.

### Verantwortung

Wir übernehmen soziale Verantwortung und engagieren uns mit betreuten Ausbildungsplätzen für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

### Produktion

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über das Herstellungsverfahren, Zutaten und Allergene unserer Produkte.

# Menü

---

12.- 16. März 2018

### Montag, 12. März 2018

Pouletcurry mit gebratenen Ananasspalten

Pilaw-Reis

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Bärlauch-Ravioli an Zitronenrahmsauce und  
gedünsteten Gemüsestreifen

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Gemüsecrèmesuppe mit Kichererbsen

Topinambursuppe

CHF 4.00 / CHF 8.50

### Dienstag, 13. März 2018

Piccata vom Schweinsnierstück mit Tomatensugo

Krawättli Teigwaren

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Kartoffelgnocchi mit Parmesansplitter und Rucola

Tomatensugo

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Blumenkohlsuppe

Grüne Spargelsuppe

CHF 4.00 / CHF 8.50

### Mittwoch, 14. März 2018

Ungarisches Gulasch von der Rindsschulter

Serviettenknödel mit Thymian

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Gemüselasagne mit Glattfelder Bio-Kale

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Kohlrabisuppe

Minestrone

CHF 4.00 / CHF 8.50

### Donnerstag, 15. März 2018

Hausgemachte Rindshackbällchen an Rahmsauce

Quarkpizokel

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Reispfanne mit gebratenem Pak Choi Gemüse

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Linsensuppe mit Erbsen

Tomatensuppe mit Basilikum

CHF 4.00 / CHF 8.50

### Freitag, 16. März 2018

Lachswürfel mit leichter Wasabisauce

Gemüserisotto

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Cordon bleu vom Schweinsnierstück

Lauwarmer Pastasalat

CHF 15.00

\*\*\*\*\*

Gemüserisotto mit gratiniertem Fenchel

CHF 14.00

\*\*\*\*\*

Erbsensuppe mit Minze

Kartoffelsuppe mit Stangensellerie

CHF 4.00 / CHF 8.50

Stellen Sie sich Ihr Menü wahlweise  
mit einer Suppe, Salat oder einem Dessert zusammen.

Alle Preise inkl. MwSt.