

Produktion, Nachhaltigkeit, Verantwortung

Gemüse, Salate, Kräuter

Das Gemüse, die Salate und Kräuter produzieren wir in unserer Bio-Gärtnerei in Glattfelden. Wir sind Mitglied bei ProSpecieRara.

Backwaren

Die Brote, Snacks, Kuchen, Torten und Patisserie stellen wir in unserer Bäckerei-Konditorei in Zürich-Oerlikon her.

Fleisch, Geflügel, Fisch

Wir arbeiten ausschliesslich mit regionalen Produzenten zusammen. Das Fleisch beziehen wir vorwiegend von der Metzgerei Zellweger vom Zürcher-Oberland und den Fisch aus nachhaltiger Aquakultur oder MSC.

Nachhaltigkeit

Die Lebensmittel verarbeiten wir vielseitig und schonend, arbeiten mit der „Äss-Bar“ zusammen und die Grün- und Speiseabfälle kompostieren wir in unserer Bio-Gärtnerei. Ein geschlossener Kreislauf, ökologisch und nachhaltig.

Verantwortung

Wir übernehmen soziale Verantwortung und engagieren uns mit betreuten Ausbildungsplätzen für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Produktion

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über das Herstellungsverfahren, Zutaten und Allergene unserer Produkte.

# Menü

---

09. – 13. Oktober 2017

### **Montag, 09. Oktober 2017**

Gebratene Pouletbrust an Rotweinjus  
Bramata Polenta mit Parmesan und Kräuter  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Buntes Gemüseragout  
Bramata Polenta mit Parmesan und Kräuter  
CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Chinakohl-Weissweinsuppe mit geröstetem Kümmel  
Karottensuppe mit Orange  
CHF 4.00 / CHF 8.50

### **Dienstag, 10. Oktober 2017**

Hausgemachter Rindshackbraten an Rahmsauce  
Kartoffelstock  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Gemüselasagne  
CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Gemüsebouillon mit Flädli und Gemüsestreifen  
Kürbissuppe mit Croûtons  
CHF 4.00 / CHF 8.50

### **Mittwoch, 11. Oktober 2017**

Wiener Kalbsvoren  
Reis und glasierte Karotten  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Hausgemachte Käsespätzli mit Röstzwiebeln  
Apfelmus  
CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Glattfeldener Bio-Gemüsecrèmesuppe  
Peperonisuppe mit Datteln  
CHF 4.00 / CHF 8.50

### **Donnerstag, 12. Oktober 2017**

Rotes Trutencurry mit Reis und Gemüse  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Tortelloni mit Käse und Tomatensauce  
CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Kürbissuppe mit gerösteten Kürbiskernen  
Kokos-Zitronengrassuppe mit Gemüse  
CHF 4.00 / CHF 8.50

### **Freitag, 13. Oktober 2017**

Gebratener Viktoriabarsch auf Pesto Nüdeli mit  
marinierten Kirschtomaten  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Cordon bleu vom Schweinsnierstück  
Pesto Nüdeli mit marinierten Kirschtomaten  
CHF 15.00  
\*\*\*\*\*

Pilzrisotto mit marinierten Kirschtomaten  
CHF 14.00  
\*\*\*\*\*

Haferflockensuppe mit Gemüsebrunoises  
Tomatensuppe mit Basilikum  
CHF 4.00 / CHF 8.50

Stellen Sie sich Ihr Menü wahlweise  
mit einer Suppe, Salat oder einem Dessert zusammen.

Alle Preise inkl. MWST.